



Affranchir
S.V.P.

CPLN
Service des sports
Case postale 212
2002 Neuchâtel

Votre bulletin d'inscription

Bulletin à remettre soit à l'un des maîtres de sport, soit à la réception du CPLN, soit par envoi postal ou par courriel: cpln-sport@rpn.ch

Délais d'inscription :

- 1 semaine avant pour les sports complémentaires
- 3 semaines avant pour les activités défis

Sports complémentaires

Toute l'année

- Badminton lu
- Musculation ve - midi
- Canoë ma
- Sports ESD ma

Printemps

- Glisse nautique lu ma je
- Kite de traction me
- Planche à voile me
- Voile plaisance je
- Voile dériveur ma
- VTT me
- Voile régata me
- Voile défis ma

Camps sportifs

- VTT-Multisports
- Sports de neige
- Excursion ski surf
- en haute neige
- TerreAirEau
- Kite surf

Automne au printemps

- Bad/Basket ma ma
- Capoeira me Cross me
- Danse N1 N2
- CAF / Pilates je
- Sport santé je
- Musculation lu me
- Sport de combat je
- Foot/Unihockey je
- Natation lu - midi
- Bad ma Basket ma

Automne

- Escalade ma
- Voile dériveur ma
- Kite de traction me
- Glisse nautique lu ma je
- Planche à voile me
- Voile plaisance je
- Plongée s.marine ma
- Voile régata me

Activités défis

- VTT
- BCN Tour
- X-Giant
- Défis voile

convocation uniquement par votre messagerie électronique ...@rpn.ch

Je suis élève enseignant-e personnel (admin ou tech)

Nom Prénom

Tournoi de foot | Nom de l'équipe:
Nom du capitaine:

Classe Natel/Tél.

Date Signature

Toute l'année

39 leçons du 24 août
au 28 juin 2016



Badminton

lundi - de 16h45 à 18h15*
halle de la Riveraine
jusqu'aux vacances de Pâques

Musculation

vendredi - de 11h30 à 13h10
salle de musculation la Maladière
(participation possible même pour 20 minutes)

Natation libre - midi

pause de midi - lundi sans inscription
piscines du Nid-du-Crô
sur présentation de la carte CPLN à l'entrée de la piscine

Sport - ESD

mardi - de 16h45 à 18h15 - jusqu'à fin mai
halle la Riveraine
réservé aux apprenants CPLN-ESD

Canoë - Vogalonga

mardi - de 16h45 à 18h15 - dès l'automne
lac - port du Nid-du-Crô
entraînement de l'équipe du CPLN en vue de la course
Vogalonga à Venise

Sports nautiques et terrestres CPLN - ET

Neuchâtel et environs
ME 22, JE 23 et VE 24 juin 2016
Toute une journée de sport

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Activités défis

Envie d'aller plus loin



Vogalonga

mai - juin 2016 (date à déterminer)

Course internationale de Venise (canoë)

places limitées - (une participation financière de fr. 190.-)

Course à pied (6 étapes) - VTT (5 étapes)

avril-juin 2016

BCN Tour - Raiffeisen Trans

une partie de la finance d'inscription est remboursée

pour les étapes accomplies plus t-shirt CPLN microfibre

entraînements organisés

Jeux de balles

championnats suisses des écoles du secondaire 2

et rencontres inter-écoles

jeux de balles, badminton etc...

challenge par les équipes sélectionnées du CPLN

Journée sportive du CPLN

jeudi 17 septembre 2015

pour tous les apprenants qui ont des cours

professionnels au sein du CPLN le jeudi

Voile - régates inter-écoles

juin 2016

défis des écoles du secondaire 2

Rencontres sportives - EPS

mars 2016

entre les écoles du secondaire 2 du canton de Neuchâtel

X-Giant - boardercross des écoles du secondaire 2

mars 2016

de Suisse romande - challenge par

les équipes sélectionnées du CPLN qualifications et finales

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Printemps

13 leçons du 11 avril
au 28 juin 2016

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Vélo tout terrain VTT

mercredi - de 16h45 à 19h00*

forêts et rives du lac

tout compris

Voile - dériveur

mardi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (mai- juin) - type Laser (fr. 40.-)

Initiation au vol à voile

Aérodrome de Colombier

base du pilotage dès fr. 30.-

week-end début mai 2016

inscription : adrenaline@gvvn.ch - places limitées

Voile - plaisance

jeudi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise (fr. 40.-)

Voile - régates

mercredi - de 17h30 à 20h30*

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise (fr. 40.-)

régates CVN

Glisse nautique (wakeboard)

lundi, mardi et jeudi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

mardi et jeudi (fin mai-juin) - tout compris (fr. 20.- par sortie)

Voile - défis - compétition

mardi - de 17h30 à 20h30

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris - type Surprise (fr. 40.-)

entraînement pour les régates interscolaires

Kite de traction et/ou Wakeboard

mercredi - de 16h45 à 19h00*

rives - lac

initiation et perfectionnement

tout compris (fr. 10.- par séance)

Planche à voile

mercredi - de 16h45 à 19h00* (mai-juin)

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (fr. 40.-)



Camps sportifs

Durant toute l'année



*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Automne | du 3 au 8 octobre 2015 |

VTT - Multisports - Sud de la France

étapes accessibles à toutes et à tous
transport, hébergement, nourriture : fr. 380.- (élèves)
fr. 410.- (enseignants et personnel) soutien financier,
Compagnons du Gai Mollet et Fondation Hirschmann

Kite surf - Sud de la France

transport, hébergement, nourriture, cours de kite : fr. 520.-
soutien financier, Fondation Hirschmann
places limitées - priorité aux débutants-moyens

Surf

| du 10 au 17 octobre 2015 |

entre l'eau, les vagues, le soleil et le sable



Maroc (Agadir) - transport, hébergement, nourriture : fr. 650.-
cours de surf - soutien financier, Fondation Hirschmann
places limitées - priorité aux débutants-moyens

Hiver | du 29 février au 4 mars 2016 |

Excursion en haute neige

au plus proche de la nature

Alpes françaises ou suisses - camp itinérant - raquettes, ski, surf,
peaux de phoque, free-ride encadrés par des guides de montagne
transport, hébergement, nourriture, guides : fr. 340.-

Sports de neige - Zinal - Les Collons

s'enneiger sans s'encanailler

tous sports de neige pour débutants, moyens ou avancés
transport, hébergement, nourriture,
remontées mécaniques : fr. 315.-

Été | du 10 au 12 juin 2016 (vendredi dès la fin des cours
jusqu'au dimanche en fin d'après-midi) |

TerreAirEau

de l'eau vers la terre en passant
par les nuages...

autour du lac de Neuchâtel - ouvert à tous
tour du lac en rollers, VTT et voilier avec en plus
initiation au parapente tout compris : fr. 110.-
soutien financier, Fondation Hirschmann

De l'automne au printemps

20 leçons du 19 octobre 2015

au 24 mars 2016

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Danse niveau 1 - initiation

lundi - de 16h45 à 18h15*

à partir du 19 octobre 2015 jusqu'à Noël salle du CPLN
salsa - merengue - disco (votre participation en qualité de membre
du personnel du CPLN : fr. 50.- par couple
et fr. 30.- par personne seule; élèves du CPLN gratuit)

Danse niveau 2 - perfectionnement

lundi - de 16h45 à 18h15*

salle du CPLN
à partir du 7 janvier 2016

Badminton

mardi - de 16h45 à 18h15*

jusqu'au 15 janvier 2016
halle la Riveraine (HSR)

Basketball

mardi - de 16h45 à 18h15*

dès le 18 janvier 2016
halle la Riveraine (HSR)

Sport-santé

jeudi - de 16h45 à 18h15* - dès le 1 février 2016 (2e sem) salle CPLN
pour les élèves en surpoids - bouger plus et manger mieux
votre participation fr. 20.- pour 10 séances

Musculation

lundi, mercredi et jeudi - de 16h45 à 18h15

salle de musculation Maladière (participation possible même pour 20 minutes)

Sports de combat (judo, self-défense)

jeudi - de 16h45 à 18h15* - halle la Riveraine

CAF/Pilates

jeudi - de 16h45 à 18h15* salle CPLN

Capoeira

mercredi - de 16h45 à 18h15*

jusqu'au 15 janvier 2016 - salle CPLN

Cross training

mercredi - de 16h45 à 18h15*

Dès le 18 janvier 2016
salle CPLN

Tournois de Foot interne

jeudi - entre 12h15 et 13h10

Match de ~15 min en fonction des équipes inscrites
équipes de 4-5 joueurs - halle la Riveraine

Natation

lundi - de 12h15 à 13h15

dès le 4 janvier 2016
piscine - lieu à définir

Football

jeudi - de 16h45 à 18h15

jusqu'au 19 janvier 2016
halle la Riveraine

Unihockey

jeudi - de 16h45 à 18h15

dès le 28 janvier 2016
halle la Riveraine

Nouveau

Nouveau

Contacts

Sud du bâtiment A, Maladière 84, CPLN

L'équipe des Maîtres d'éducation physique reste à votre écoute et n'hésitez pas à les contacter.

Service des sports CPLN

84, rue de la Maladière | CP 212 | 2002 Neuchâtel

tél. : +41 32 717 4111 | interne : 74200

Comment s'inscrire ?

En remplissant le bulletin d'inscription joint

En ligne sur le site <http://sport.cpln.ch>

ou par courriel : cpln-sport@rpn.ch

Automne

6 leçons du 24 août
au 2 octobre 2015

*Ces heures peuvent être adaptées en fonction des horaires des participants.

Plongée sous-marine (bouteilles)

mardi - de 17h30 à 20h00

piscine et lac

introduction au brevet PADI - CMAS tout compris

places limitées (fr. 80.-)

Glisse nautique (wakeboard)

lundi, mardi et jeudi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (fr. 20.- par sortie)

Voile - plaisance

jeudi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise - tout compris (fr. 40.-)

Kite de traction et/ou Wakeboard

mercredi - de 16h45 à 19h00*

rives - lac

initiation et perfectionnement

tout compris (fr. 10.- par séance)

Escalade

mardi - de 16h45 à 19h00*

mur de grimpe CPLN et autres

(fr. 20.-)

Planche à voile

mercredi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

tout compris (fr. 40.-)

Voile - dériveur

mardi - de 16h45 à 19h00*

lac - port du Nid-du-Crô

type Laser - tout compris (fr. 40.-)

Voile - régates

mercredi - de 17h30 à 20h30

lac - port du Nid-du-Crô

type Surprise (fr. 40.-)





Centre professionnel
du Littoral neuchâtelois - Suisse

SPORTS COMPLEMENTAIRES

2015-2016

[sport . cpln . ch](http://sport.cpln.ch)